



100歳まで自分の足で歩くために ～子どもから高齢者までの足育について考える～



会期 平成29年 (2017年) **3月24日** (金) 15:00-17:00

会場 第4会場
(岡山コンベンションセンター2階 レセプションホール)

主催 一般社団法人足育研究会
代表理事 高山 かおる (済生会川口総合病院 皮膚科)
理事 今井 亜希子 (湘南鎌倉総合病院 フット外来)

●トータルフットケア体験講座●

司会

高山 かおる (済生会川口総合病院 皮膚科)
菊池 守 (下北沢病院 形成外科)

フットケアエリア

①基本的フットケアのコツ

鈴木 恵理 (新座志木中央総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師・JTFA 認定トータルフットケアスペシャリスト)
桜井 祐子 (足育研究会 理事・足の専門店 PEDI CARE 代表 フットケアスペシャリスト)

②各種フットケアマシンの使い方

伊井 伊都子 (NTT 東日本伊豆病院 フットケア指導士)
菊池 晴香 (トータルフットケアサロン PURE FOOT 代表 フットケアスペシャリスト)

③陥入爪の保存的ケアの実際

能登 千恵 (秀和総合病院 看護部 皮膚排泄ケア認定看護師)
中村 恭子 (医療法人財団 佐々木会 深江形成整形外科医院 フットケアスペシャリスト)

※ケア経験やご希望により、当日に①～③から選んでご参加いただきます。

フットウェアエリア

「足底圧の読み方とそれに応じたインソール調整体験」

中山 憲太郎 (中山靴店 代表 整形外科靴職人)
吉本 錠司 (足育研究会 理事・足の健康管理 和功堂 代表 ドイツ式整形外科靴職人)

運動指導エリア

「日常動作から変えていく運動指導のコツ」

黒田 恵美子 (足育研究会 理事・一般社団法人ケア・ウォーキング普及会 代表 健康運動指導士)

募集要項：募集人数：60名 (定員に到達次第、締切とさせていただきます)

募集期間：2月10日(金)15:00～3月10日(金)15:00

参加条件：特にありません (職種、経験などは問いません)

お申し込み方法

学会ホームページ内「ワークショップ2 体験講座申込受付」

<http://www.15th-footcare.jp/ws2.html>より入力し、事前申し込みをお願い致します。

当日に準備していただくもの：・動きやすい服装と靴

※可能であれば、靴はインソール (3-5mm程度) を外せるもの。(時間の関係で、インソール調整は一部の方に体験いただきます)

第15回日本フットケア学会年次学術集会

会期. 3月24日(金). 25日(土)

会場. 岡山コンベンションセンター

ANA クラウンプラザホテル岡山 岡山県医師会館

会長. 平松 信 (岡山済生会総合病院 腎臓病・糖尿病総合医療センター長)

第15回日本フットケア学会年次学術集会事務局

岡山済生会総合病院 腎臓病・糖尿病総合医療センター

〒700-8511 岡山市北区伊福町1丁目17番18号

TEL. 086-252-2211 (代) FAX. 086-252-8070

E-mail. foot2017@okayamassaiseikai.or.jp

事務局長. 中塔 淑明, 丸山 啓輔