

# ピュアフット通信 2016. 7

今年も暑い夏がやってきました♪  
 仙台の七夕ももう間もなく。朝晩の寒暖差はまだ少しあり  
 ますが、もうすぐ梅雨も明け、本格的な夏到来です！  
 フットケアシーズも夏、只中！素足美人を目指しましょう♪

またまたやります

## Information

お気軽にスタッフまで

メルマガ会員様

新規ご入会の方に **マッサジ10分サービス**

ドイツ式フットケアサロン  
**PURE FOOT**  
 footcare salon  
 こんにちは  
 [氏名]さん

さてさて、  
 あっという間に10月です！  
 早いですね〜(°o°)

朝晩はぐっと冷え込む日もあり  
 すっかり秋らしい気候となりました

この時季の肌は、  
 冷房による乾燥や紫外線など  
 夏の間に受けたダメージが蓄積して  
 角層が厚くなっている状態…  
 そこに湿度や気温の  
 急激な低下が加わると

肌はさらに乾燥してしまいます！

最近急に肌がカサカサになって…  
 一気にひび割れが…

そんなあなた！  
 10月ハロウィンキャンペーンで  
 素足美人になりませんか？(\*ω\*)

- 月に1〜2回 **HAPPY**  
 メルマガ会員様だけの  
 あつくなコース
- 年1回  
 お誕生日には  
 特等価格のスパシャルコース  
 を配信中

本日ご登録して  
 頂いた方にその場で  
**マッサジをサービスします♪**  
 (施術中のお時間に  
 ご登録をお願い  
 致します)



～ 靴選びの最終調整に～  
**インソールやパッドでスキ間を詰める!!**

とこんなことで、靴を選んでもまだ微妙に足に  
 フットしないという経験はありませんか？

**痛みの程度合いによって使い分けられる**

**パッド** ￥700(税抜)～  
 ～ 前滑りを防いだり、甲と靴の  
 履き口にスキ間がある時に。

**パンプスパッド** ￥800(税抜)～  
 ～ 靴をはいた上からはめて使う  
 パンプスパッドは甲のフィット感  
 が高まる。

**インソール** ￥2,300(税抜)  
 ～ アーチを支え、サイズ調整にも。

靴のタイプに合わせてご用意して  
**あります**  
 ご試着できますのでお気軽にお声掛け下さい♪  
**目指すは100%フィット!!**

## 足の悩み大研究の 70・ウオノメ 対策 「当たらない」ようにするのが重要!

自己流のケアは  
 NG X

靴を履いた時、特定の場所に  
 圧迫や摩擦を受けると原因です

外反母趾・扁平足だとタコやウオノメができてやすい

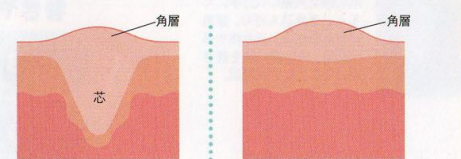
### ウオノメにそっくり! 感染に注意

### トラブル 7 イボ

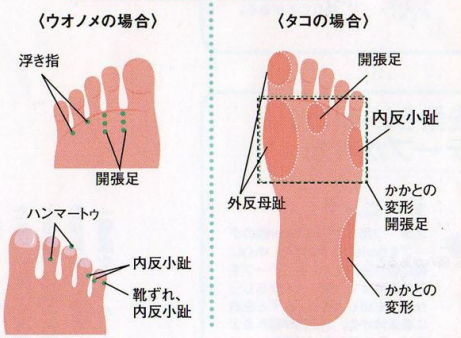
イボはイボウイルスに感染して  
 できる皮膚病。ノコギリ状に増  
 殖するので、自分で削ると表皮  
 を傷付けやすく、出血して痛  
 い。また、肌バリアが低下して  
 いるタコ内に感染する(下写真)  
 と厄介だ。皮膚科で治療を。



治療は、液体窒素で  
 凍らせる方法が一般的  
 -200℃の液体窒素を含ませた  
 綿棒で冷凍凝固。イボの表面を  
 少しずつ冷凍させて取り除くの  
 で、複数回の通院が必要。大き  
 いイボは手術で切除する場合も。



「できた場所」によって  
 別の足トラブルが推測できる  
 タコやウオノメを繰り返す場所があるなら、  
 根本原因となる別の足トラブルがあるので、  
 その対策を。靴や歩き方も見直してみよう。



タコやウオノメは靴が一番の原因。  
 タコは円盤状に硬く盛り上がるのに対し、ウオノメは角質がトゲ  
 ように内側にとがって硬くなるため痛みを伴います。

### 対策

定期的にフットケアサロンで硬くなった角質を取り除き、せよらかい状態  
 を保つため自宅での保湿は欠かせませんので当店ではケア保湿  
 をお力めしておりますが、こまめにサロンに来れない方やセルフケアを  
 する方、保護パッドや本巾着や下などで靴の圧迫や摩擦を  
 防ぐことが重要。もちろんサロンのケア後もこちらの対策は  
 とても重要です。取っ掛かりが「当たらない」タコやウオノメは自然に  
 消えたりもします。

ただし、おおもとの外反母趾などの対策をしないと繰り返して  
 しまいます。

一方、イボはイボウイルスに感染して走るもので、全く別物です。  
 ウオノメと違って同じですが、ウオノメと間違えて削ると出血したり  
 広がったりすることもあるので病院をおすすめします。  
 イボは皮膚が圧迫を受けたい場所にもできたりします。

靴によって角質のつき方も変わってきます。  
**健康な足のためにも足に優しい靴を選びを。**

※足の悩み  
 解決!  
 クリニック参照