

2019.12 年末特大号 part1
PURE FOOT 通信

福袋 予告

【インコルジェ】バックバンドシューズ
赤外線あったか靴下セット
(¥16,280 相当) **¥6,000(税込)**
63%off ⇒



ピュアコラーゲン50日
赤外線あったか靴下セット
(¥8,250 相当) **¥6,000(税込)**
27%off ⇒



ピュアコラーゲン10日
赤外線あったか靴下セット
(¥2,530 相当) **¥2,020(税込)**
20%off ⇒



街を歩くクリスマスマスの華やかな飾りを目にする季節となりました
今年も1年ピュアフットをご利用いただき、ありがとうございました
来年もお客様によりご満足頂けるよう、スタッフ一同努力して参ります
のでよろしくお願い致します

福袋の予約を受付中!!
数量限定ですのでお早めに!

販売は1月4日から

予約分お受け取りは1月4日~1月15日
までお願い致します

年末年始 営業時間のご案内

12月29日(日) 通常営業

12月30日(月) 10:30~17:00

12月31日(火) } 休業日
1月3日(金) }

1月4日(土) 12:00~20:30

1月5日(日) 通常営業

よろしくお願い致します。

年末特大号 part2

冬の定番「ムートンブーツ」
の意外な落とし穴!

今や冬の定番となったモコモコのムートンブーツ。「やわらかくて履きやすいし、抜群にあったかい。冬はこればかり履いている」という人も多いはず。ムートンブーツが温かいことは間違いないです!

ですが... 足の健康という面で、ムートンブーツは良いのでしょうか??

靴の本来の機能は「足や身体を支え、足を守り、歩行をサポートする」こと。つまり、ほんとうの意味で履きやすい靴とは、「足をしっかりと支えてくれるため、長い距離を歩いても身体が疲れない靴」なのです。そう考えると、市場に出回っているムートンブーツの多くがこの定義に当てはまらないのを知っていましたか?



『あなたのムートンブーツ...
こんな型崩れしていませんか?』

こんな感じに型崩れしたムートンブーツ...街でよく見かけませんか? 実はこの状態、足ばかりか全身の骨格に悪影響を与えている証拠!!

靴全体がソフトな素材でつくられているムートンブーツは、一般的にかかとの部分もフニャフニャです。そういう靴で歩くと、かかとの関節をしっかりと支えられず、1歩踏み出すたびに足首がグラグラ、やわらかい長靴を履いて歩いたときの、何とも頼りないあの感覚を思い浮かべて下さい。程度の差こそあれ、ムートンブーツで歩くときも同じようなことが起こっています。



靴底がかかとの内側だけ減っている人は要注意。その足首のゆがみが膝はもちろん、骨盤、頸椎にも作用して、ひざ痛、腰痛、肩こり、頭痛など、さまざまな不調を招きます。足首の安定しないムートンブーツは、それを悪化させる可能性があります。

かかと部分が自分の足にぴったり合ってゆるみがないこと、足首をしっかり支えてくれる硬さと強度があるムートンブーツなら安心ですが、そうでないものは注意が必要ですね!! **理想のムートンブーツはこちら**

INCORLGE【インコルジェ】
のムートンブーツなら安心!!



- ・人間工学に基づき開発したフットベットを採用
- ・ソフトウレタンのソールが衝撃を吸収
- ・長時間履いても疲れにくい

良いものをなが〜く履きませんか?



¥18,800(税別)
*注文の場合+送料¥500(税別)

ふわふわの履き心地なのに、かかと部分が頑丈で型崩れしない「いい靴」の必須条件をもちろんクリア!!



ぐるっと巻いたヒモで足首周りを調整、しっかり支えてくれます!!

短毛のライトムートンで足元ぬくぬく!!

その靴のサイズ、履き方、それで大丈夫?

正しい靴のサイズと履き方

『足に良いから』『楽だから』と...いつもスニーカーを履いているのに【痛い】【タコができる】なんてお悩みの方!!
サイズと履き方を見直すだけで **快適に過ごせる靴**に出会えます!!

正しいサイズ



例えば、「23.5cm」というサイズ表記の靴が全長23.5cmかという、必ずしもそうではありません。つま先に約1~1.5cm程度の空間が設けられており、それが「捨て寸」です。靴に設けられている余分なスペースなのですが、これが不要なものであると全く逆です。足の健康に必要な不可欠なのが「捨て寸」なのです。

一般的に日本のメーカーが生産しているサイズの企画のcm(JIS)は、足の実寸サイズで選べば捨て寸(つま先のスペース)も考えて作られています。が...しかし、ブランドによってや海外の物など、サイズ表記と足の実寸サイズ+捨て寸が合うかどうかは実際に履いてみないと分からないものです。実際に履いても...見えないつま先のスペースを確認するのは難しいですね。

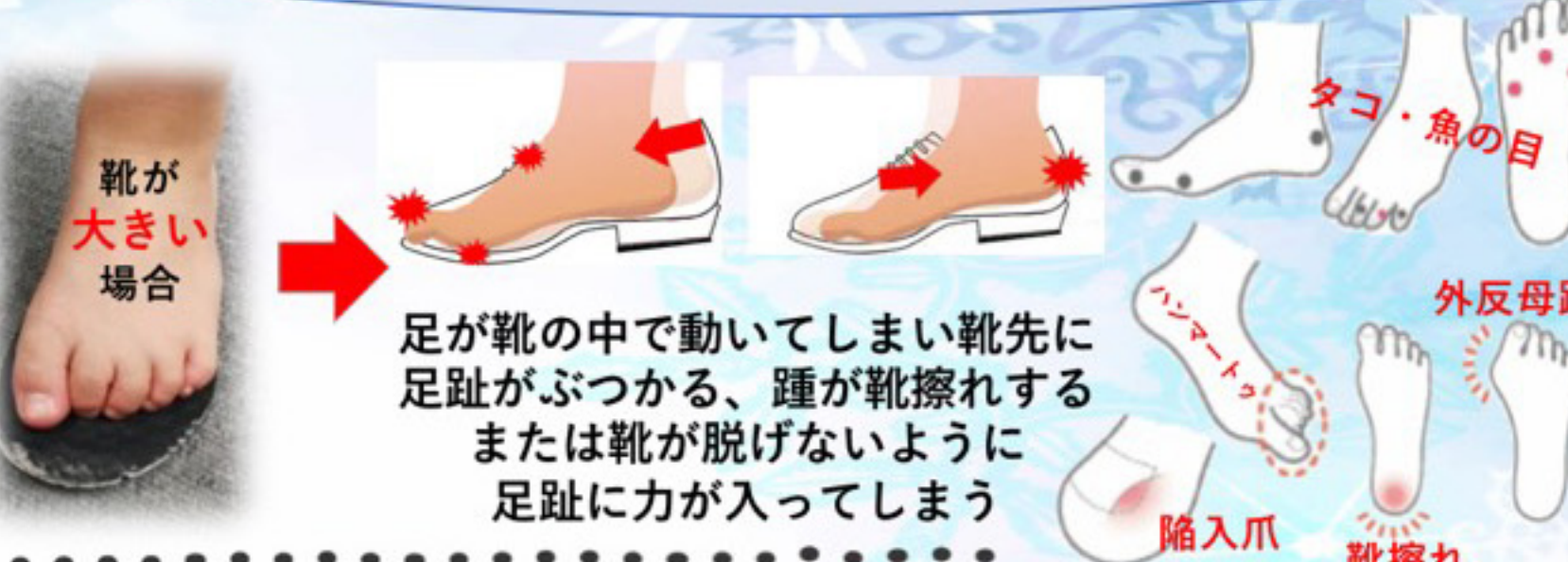
そこで、**オススメ**なのが **中敷(インソール)での確認方法!!**



1.靴から中敷きを出します 2.中敷きの後ろにカカトを合わせます 3.つま先に1cm~1.5cmの余裕があるか確認

※人差し指一本分くらいが目安です
Point
ここで気をつけたいのは、捨て寸の長さは靴を履いたときに感じるサイズ感には影響しないということです。たとえ捨て寸が長く作られていても、正しく靴を履けていればつま先側に足が動くということはありません。

間違ったサイズ、履き方による足のトラブル



正しい履き方

正しいサイズの靴を履いていても...**正しい履き方**をしなければ快適に過ごせる靴にはなりません!!
購入時はもちろん、普段からこの履き方を意識するだけでかなり違いますよ!!

