



スウェーシー
SUäSHI

ひと足入れた瞬間から違う！
まるで素足のよう！
【走れるリボンパンプス】

おすすめ秋カラー



ダークベージュエナメル



ブラックエナメル



グリーンエナメル

急な雨でも安心♪
完全防水の晴れ雨兼用



秋の長雨用に！
レインシューズ
替わりに！

防水加工で底とアッパーのすき間からも
水の侵入をシャットアウトします。
【6時間連続防水検査認定】



- 足にぴったりと沿って伸びるフィット感がやめられない、「のび〜る」ストレッチ素材
- 170グラムという軽さで、足に負担をかけにくい軽量構造。
- 急な雨にも対応する完全防水の素材、全天候型仕様。
- 足裏に2重の異なるクッションを使用して、アーチクッションをプラスした履いた瞬間から違いを感じる、ふかふかインソール。

¥10,000（税抜）

試し履きできます。
スタッフまでお声がけ下さい。

NEW! ピュアフット オリジナル
『ピュアコラーゲン』

1カ月で100個売れました!!

絶賛発売中！



ピュアフット通信8月号にて
『本当におすすめしたい理由』を紹介してます

1袋40g
¥3,500（税抜）

ピュアコラーゲンのデザインをしてくださいました、
デザイナー平了さんの本が出版されます。

これまで、たくさんの応援をしてきました。
日本全国はもちろん、パリにも。
今では年間で100件を超える応援依頼が。

そんな日本一の大応援団「青空応援団」の本が出ます。
団長たちは、なぜ応援団を作ったのか、
そもそも、どうやって応援団を作ったのか、
高校時代、どうして団長は応援団に入ったのか。
そして、
団長は、なにを伝えたいのか。



『青空応援団 ~僕らはいつだって応援している~』 初代団長：平了
定価：1,400円

ピュアフットでも販売中！ 【特典：ご本人の直筆サイン入り】
(9月15日より)



11月の定休日は
2日(月)になります

だる〜い？秋バテチェックしてみましょう！

この症状、秋バテかも？

- | | |
|---|--|
| ☒ 疲れやすい | ☒ 無気力 |
| ☒ 食欲がない | ☒ 顔色がくすんで見える |
| ☒ 胸やけや胃もたれがする | ☒ なかなか眠れない |
| ☒ 肩こりや頭痛がする | ☒ めまいや立ちくらみがする |
| ☒ 舌に白いコケのようなものが付く | |



これから夏の暑さも和らぎ、だんだん秋らしくなって
過ごしやすくなる...はずが！？

季節の変わり目

「イマイチ食欲が出ない...」「お腹の調子が悪い...」

「体がだるい...」

そんなプチ不調はありませんか？
「え、私のこと?!」と思った方、
もしかしたら秋バテしちゃっているかもしれません。

これでスッキリ！秋バテの解消法

あたたかい飲み物を飲む

あたたかい飲み物で胃腸をあたためることは、“胃腸の不調”や“だるさ”などの軽減に効果的。弱った胃腸の調子を整えて、いたわってあげましょう。



質のいい睡眠をとる

質の良い睡眠は、元気な生活にとっても大切。運動・入浴でしっかりと眠れるように体を整え、リラックスしてぐっすり眠りましょう。



湯船につかる

夏にシャワーだけで済ましていた方も、ゆっくり湯船につかりましょう。お風呂でゆっくり体をあたためることは、質の良い眠りにもつながります！



足湯でポカポカめぐりアップ

- *お湯の温度：42〜43℃
- *時間は10〜30分

大きめのバケツにお湯を入れ、
足首かひざ下まであたためます。



※途中でお湯が冷めてきたら...
お湯を足して温度を調節します。
お湯にお気に入りの香りのアロマオイルを
入れると、よりリラックス出来ます♪

