

2020.11

PURE FOOT通信

19th Anniversary

いつもピュアフットをご愛顧頂きまして
ありがとうございます。

お陰様で今年19年となりました。

2011年には東日本大震災、そして今年は
新型コロナウイルスと様々な困難もありますが
皆様の変らぬ愛情で頑張っております。

本当に心より感謝申し上げます。

今後どの様な状況が待ち受けようとも
また立ち上がっていく事が
19年続けてこられた強みと思えます。

今後ともピュアフットを
宜しくお願い致します。

ピュアフットスタッフ一同

19周年記念プレゼント

感謝の気持ちを込めてご来店いただいた
お客様に珪藻土グッズをプレゼント!!

数量
限定



珪藻土のおしゃれな
コースター



珪藻土スティック
2本セット



【年末年始 営業時間のご案内】

12月30日(水)10:30~17:00

12月31日(木)~1月3日(日) 休業日

1月4日(月)12:00より営業



ビタミンCは未来をつくる栄養素

ビタミンCは骨や腱などの結合タンパク質であるコラーゲンの生成に必須の化合物です。ビタミンCが不足すると、コラーゲンが合成されないために、血管がもろくなり出血を起こします。これが壊血病です。壊血病のそのほかの症状としては、いららする、顔色が悪い、貧血、筋肉減少、心臓障害、呼吸困難などがあります。また、毛細血管・歯・軟骨などを正常に保つ働きがあるほか、皮膚のメラニン色素の生成を抑え、日焼けを防ぐ作用や、ストレスやかぜなどの病気に対する抵抗力を強める働きがあります。最近ではビタミンCの抗酸化作用が注目され、がんや動脈硬化の予防や老化防止にビタミンCが有効であることが期待されています。

■ビタミンCの効果



| 働き | 不足するとおきやすい症状 |
|---------------|--------------------------------------|
| コラーゲンをつくる | ●シワがしやすい ●傷が治りにくい ●毛細血管がやぶれやすい |
| 免疫力を高める | ●感染症(風邪など)にかかりやすい ●がんになりやすい |
| ステロイドホルモンをつくる | ●ストレスに弱くなる |
| 鉄の吸収を助ける | ●貧血になりやすい |
| 酵素の働きを助ける | ●肝臓の解毒作用が低下する |
| メラニン色素をストップする | ●色黒・シミ・ソバカスがしやすい |

このようにヒトに必要な不可欠なビタミンC。実は犬や牛は自分でビタミンCをつくれますが...

ヒトはビタミンCをつくれないので、健康のために必ず食事から摂る必要があります。少なくとも両手1杯の緑黄色野菜と、両手2杯の淡色野菜を毎日摂取するよう推奨されていますが毎日ともなるとなかなか難しいですね。そこで...

ビタミンCを簡単に摂取できる

赤い実 をご紹介

赤い実の秘密... ビタミンの爆弾!!

ピュアローズヒップティー

ローズヒップにはビタミンCが豊富に含まれています。その量はレモンの約20倍以上ともいわれ、「ビタミンの爆弾」という別称がつくほど。しかもローズヒップのビタミンCはビタミンPに守られているため熱に強く、栄養効果のアップを期待できます。ビタミンC以外の栄養分もたっぷり。真っ赤な小さい果実の中には、溢れんばかりのパワーが秘められているのです。



SPECIAL PRICE

100g...通常¥1,080 ⇒ ¥864 **20% OFF**
240g...通常¥2,160 ⇒ ¥1,512 **30% OFF**

ビタミンCとコラーゲンの仲よし関係?!

ローズヒップでコラーゲンを賢く摂る!!

コラーゲンは、**ビタミンCと一緒に摂ると吸収が高まる**といわれています。タンパク質であるコラーゲンは、一度体内でアミノ酸に分解され、吸収されて膚や関節に届きます。その再合成をサポートするのがビタミンCだと考えられているからです。**コラーゲンとビタミンCと一緒に摂ることで、肌や骨、関節などの健康維持にますます役立ちます。**

ピュアローズヒップティーに溶かして飲んで欲しい!!

NEW! ピュアフット オリジナル
「ピュアコラーゲン」

1カ月30g⇒40gに増量!
お値段は約10%値引きを実現!

1袋 (40g) ¥3,500 + 税

