2021 5月号 PURE FOOT通信

仙台でも全国でも コロナが蔓延している今日この頃、、
ピュアフット でも皆さまに安心してご来店いただける為に、
日々感染防止に配慮しております。

新型コロナウイルス 感染対策実施中

お客様とスタッフの健康を守るため
感染対策を行っております。

お客様へのお願い

1.お店に入られる前に、ドア前で手の消毒をしてから
入店して頂いております。

2.検温にご協力いただいております。

3.体調についてアンケートの記入をお願いしております。
→お名前とご連絡先電話番号を書いていただきます。
→アンケートは2週間保管し専門業者にて廃棄します。

4.ご来店中はマスクの着用をお願い致します。

スタッフの感染予防対策

1.毎朝熱を測り、体調に留意しています。

2.終日、マスクを着用いたします。

3.お客様のお足の状態の確認時より、
グローブ(手袋)を着用し、施術後廃棄します。

サロン内の感染予防対策

1.新たに換気扇を設置し、常時換気をしております。

2.入口のドアの開放をしています。
※ただし、全員が施術中の場合は安全確保の為、
ドアを閉めさせていただきます。

3.受付時、ご使用いただきました椅子や
筆記用具は次亜塩素酸水で消毒しております。

4.お客様に触れる部分(首周り、足周り、
マットの上等)は不織布を使用し、施術後は廃棄しております。

5.施術後は椅子(ベッド).枕、クッション、マット、タオル、
器具類、クリーム等は次亜塩素酸水にて消毒しております。
(ご覧頂きましたお店の通信や販促案内も消毒をしております)

施術に使用した器具類

1.流水で汚れを落とす→洗剤をつけたブラシで擦り洗い→
超音波洗浄機にて洗浄→乾燥

2.タオルは専門業者にてクリーニングに出し、都度新しいも
のを使用しております

**以上、充分に配慮しておりますので
ご安心してご来店下さいませ**

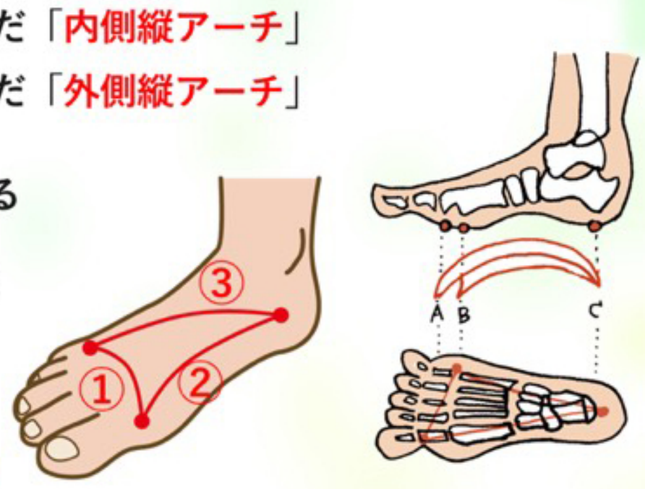
足のトラブルは 『足裏アーチ』の崩れが原因？

足裏アーチとは

足裏アーチには、親指の付け根、小指の付け根、かかとの3点に
重心を置き、つないだ3つのアーチがあります。

①親指の付け根と小指の付け根をつないだ「横アーチ」
②親指とかかとをつないだ「内側縦アーチ」
③小指とかかとをつないだ「外側縦アーチ」

この3つのアーチによる
立体構造が崩れると、
足の様々なトラブルに
つながります。



足裏アーチの役割

(1) 歩くことで起こる衝撃を和らげるクッション機能
(2) 歩くたびに血液の循環を促進するポンプ機能

立つ、歩く、走る、飛ぶなどの足の活動を支えるため、
足裏の3つのアーチが立体的に組み合わさり、体を支えています。

足裏アーチが崩れる原因

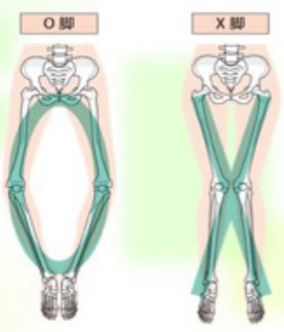
遺伝的なもの
ストレスによるもの　の他に…

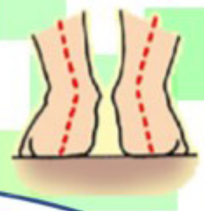
足裏アーチが崩れると

内側縦アーチの崩れ　土踏まずが潰れる扁平足に！
甲高の凹足ハイアーチに！

地面からの衝撃吸収が
上手くできないので
「足が疲れやすくなる」
「長時間立つのがつらい」
「足裏が痛む」
「冷え・むくみ」

外側縦アーチの崩れ　O脚・X脚の原因に！
膝の痛み・腰の痛みにも！





足裏が不安定になり、
かかとが外側に倒れやすくなります。
足や身体でバランスを補おうとするため
「ふくらはぎや身体の一部に負荷がかかる」
「角質・たこ・魚の目ができる」

横アーチの崩れ　足の横幅が広がる開帳足に！
陥入爪・巻き爪・外反母趾・内反小趾
ハンマートゥ・モートン病…
様々なトラブルが！

「開帳足」

「陥入爪・巻き爪」

「モートン病」

「外反母趾」

「ハンマートゥ」

「角質・たこ
魚の目ができる」

「内反小趾」