



ホームケアの基本!!

スクラブ&クリームの使い方

スクラブを使ったフットケア方法 (週に1~2回)



①人差し指の先くらの量をすくいます(両足分。足の状態で量を加減する)



②水(霧吹き2プッシュぐらい)でスクラブを伸ばします。(お風呂に入っている場合はそのまま塗布してOKです)



③両足全体に塗布し、マッサージをするように優しく擦ります。ゆびの間や先までしっかりと!ポロポロと粒が出てきたら優しく取り除きましょう。



④ホットタオルですみずみまで拭き取ります。(お風呂場ではシャワーで流しましょう)

クリームを使ったフットケア方法 (毎日)



①指の先くらの量をすくいます(乾燥が気になる時は量は多めに!)



②足全体にしっかりと染み込ませていきます。



③マッサージをしながら擦り込んでいくとより効果的です。乾燥のひどい場合は更にもう一度クリームを擦り込むのがオススメです。

継続的なホームケアが  
足元美人への近道!



OPI PRO SPA  
スクラブ  
通常¥2,750  
→¥2,200



このセットでホームケアはバッチリ!

OPI PRO SPA  
スクラブ



OPI PRO SPA  
マッサージクリーム  
【単品】¥2,750



スクラブとクリームのセット  
通常¥5,500  
→¥4,950

在庫限り!

アトピー  
喘息・花粉症  
に有効な反射区

花粉症対策

症状が出ている箇所を揉む前に、ホルモンの分泌を行い免疫機能およびストレスに大きく関わる反射区を揉むとさらに効果的です!!

揉む順番

- ①肺・気管支+副腎
- ②副甲状腺
- ③小腸+大腸
- ④声帯・のど・気管
- ⑤脳下垂体
- ⑥前頭洞
- ⑦目+鼻



お知らせ

d払い d払い

取扱開始しました!