

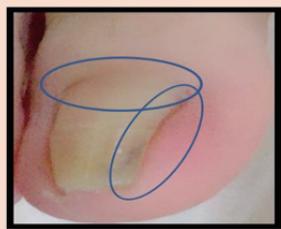


ピュアフット ～ネイルケアのご案内～ PART 2

「切ったばかりの爪が痛い」「爪が変形してどう切ったらいいのかわからない」
そんな症状はありませんか？ ぜひ当スタッフまでご相談下さい。

あるお客様の例

【施術前】



くいこみが強く、靴による圧迫や爪と皮膚の間にゴミがたまり、痛みが出やすい状態。

【巻き爪補正施術後】(1本) ¥7,700～
フットバス付/爪カット (2本～) ¥5,500～
+ B/Sスパンゲによる巻爪ケア

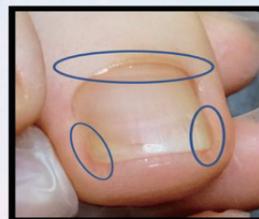


プレート装着し、元に戻ろうとする力を利用して少しずつ爪本来の形へ戻していきます。

痛みが強く出ている為、痛みの軽減を目的にケアしています。爪の状態により個人差がある為、数日で良くなる方～数ヶ月かかる方もいらっしゃいます。

【巻き爪カット施術後】

(2本) ¥3,300
フットバス付/爪カット (10本) ¥5,500



巻き爪の原因を一緒に考え、きれいな爪を保てるようにしていきましょう!!

補正で本来の形に戻り、強いくいこみによる痛みがなくなりました。しかし、甘皮やゴミが詰まるときれいに伸びにくかったり、爪の端が切りづらいため、また痛みが出ないように爪周りの掃除をして爪と皮膚のすき間を広げます。爪の形がはっきり見える状態になるので切り残しがなく、きれいな形に整えられます。

ホームケアをしましょう

・足ラブラシで掃除をしましょう
泡を指の上においてからブラシで優しく洗います。皮膚と爪の間のゴミをとり清潔に保ちましょう!



・浮き指対策をしましょう
テーピングやユビスラで浮き指対策!!



医療行為ではありません!!

次のような症状がある場合はかえって状態を悪化する可能性がある為プレートによる施術は致しかねます

傷、膿、内出血、爪白癬、爪が割れている等
爪が薄い方、はく離している等
爪や皮膚にトラブルがある方

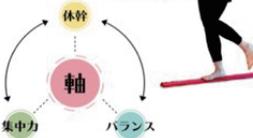


SLACK RAIL® やさしい体幹トレーニング

Slack Rail (スラックレール) はスラックラインの要素を、より安心安全にどこでも楽しめるように開発した商品です。軽量で柔軟性に優れ、使う場所を選ばないため、どこでもトレーニングができます。外で使用しても水洗いが可能で、ジョイントパーツにより繋げたり、様々なコースを作って楽しめます。



安全でやわらかな素材を使用し、独特の浮遊感を再現しました。見た目からは想像出来ない難しさを体験していただけます。



不安定で細いスラックレールの上に乗ることにより、「軸」をキープするための体幹・バランスが効果的に鍛えられ、「軸」を意識する集中力が必然的に身に付きます。

軽量でコンパクトなため、場所を選ばずどこでもトレーニングを楽しめます。ながらトレーニングは勿論、本格的なトレーニングも可能です。お客様からアスリートまで、幅広いニーズにお応えします。



Basic Pause

1. 背筋はまっすぐ
2. 目線は前に
3. 手と肘は肩より上にあげ、力まずにバランスを取る
4. へその下に力を入れる
5. 膝は少し曲げて上下の動きに対応する

スラックレール コンパクト	
サイズ	本体: 約 360×60×30(mm) パッケージ: 450×90×30(mm)
重量	約80g
価格	1,980円(税込)

マシュマロのような独特の浮遊感をそのままに、長さが「36cm」とコンパクトになりました。キッチン、職場、移動中など、場所に縛られずに手軽にどこでもトレーニングすることが出来ます。片足立ち、両足立、しゃがむ、歩くなど乗るだけで体幹トレーニングになります

Ubisla ユビスラ

特許申請中：特願 2021-133060



足指間パワーを引き出す



注目したのは 足指間のチカラ



ユビスラは足指の間に挟むだけで、バランスが取りやすくなったり、足指のストレッチができる、最新の鼻緒のようなもの。その効果の秘密は、素材の発泡ゴムと、太さで硬さで、足指に挟んだ瞬間、自然に指が閉じようとして力が入ると同時に、他の筋肉にも作用します。言うなれば足指間は足のスイッチのようなもので、ユビスラは同時に足指間のトレーニングになります。入れる個数を変えたり、切って調整をして様々なシーンでご使用下さい。



商品情報

商品名: SlackRail Ubisla (スラックレール ユビスラ)
素材: 本体 / 発泡ゴム、パッケージ兼収納ケース / PVC
内容量: 8個入り
重量: 1個あたり約1g
お手入れ方法: 水洗い、アルコール消毒可
特許申請中: 特願2021-133060

各1,500円(税込1,650円)

