



～その靴選び間違ってませんか？～

足にトラブルのある方は

筋力の低下、骨格の崩れがある為  
足をしっかり支えてくれる靴を選びたいですね



~~幅広  
ゆったり~~

靴に足があたるので、幅広だと思いつ込んでいませんか？  
幅広は思い込みかもしれません。

足長と足囲を測ってみましょう！

正しく測るために



2人一組で、誰かに手伝ってもらいましょう。  
片足ずつ測りますが、体重を均等にかけます。  
まっすぐ前をみて下さい。

用意するもの



足長の測り方

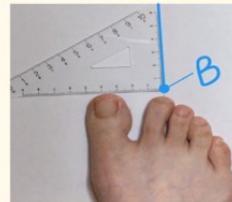
1 用意した紙をたて半分に折り、線をひく



2 柱や壁に合わせて紙を置く  
真ん中の印に踵の中心を合わせる



3



・三角定規の直角辺を縦線状におき  
一番出ている足の指に当たるように合わせます。

・縦線と三角定規が交わった所を点B  
(印をつけます)として点AからBまでの長さが足長です。

(左右で差がある時は大きい方のサイズを選んで下さい)

足囲の測り方

親指と小指のつけ根、  
骨のはりだした部分の周囲をメジャーで測る

(※測り方で多少の誤差は  
あります)



足長と足囲から靴幅のサイズが分かります。  
JIS規格を検索してみましょう  
靴のサイズの目安が分かります



幅が広すぎると…

- 歩くと前すべりして指を圧迫→指を使えず筋力低下  
《アーチが崩れ、足の幅が広がる》
- 前すべりして捨て寸である靴のせまい所に足が入り込んでしまう。  
指先や親指の関節、小指の関節が当たって痛い!!

もっと幅の広い靴を選ぶが痛みはなくならない  
あちこちぶつかるので靴ずれの原因に…



11月

限定の特別なコース

120分コース

¥10,000(税込)  
～皆様への感謝の気持ちを込めて～



予告

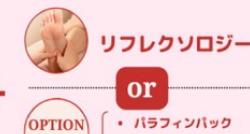
Aコース



角質ケア



ネイルケア  
(巻爪カット)



リフレクソロジー

OPTION  
1つ

- バラフィンパック
- ゴマージュ
- マテリアケア

Bコース



角質ケア



カット



リフレクソロジー

OPTION  
1つ

- バラフィンパック
- ゴマージュ
- マテリアケア

通常のメニューの方は…

全コース >>>

10% OFF

※通常料金からの割引となります

事前ご予約の方は…

10,000円未満  
爪のトラブルケア

>>> 15% OFF

10,000円～  
13,000円 >>> 20% OFF

※他のクーポンとの併用はできません

かさばる、忘れる…とは、さようなら

LINEショッップカード  
に移行します！！



デジタル化

お財布スッキリ！

失くす、忘れる、なし！

特典の有効期限をお知らせ！

施術代、物販購入時に¥1,000毎1ポイント付与されます  
ポイントを取得するにはお会計時にQRコード読み込むだけ！

紙媒体カードのポイント分はそのまま移行します

30ポイント貯まる

通常メニューより  
1000円割引

10分の  
マッサージ追加

特典チケットを  
プレゼント

LINEショッップカード発行方法

- 右のQRコードを読み込みお友だち登録
- 登録後、ショッップカード→取得を押してください

ショッップカード取得で  
もれなく 1  
¥1,000相当  
ポイント進呈！

