

カサカサの改善方法

乾燥の季節到来!

荒れた踵の正体は

古い角質の蓄積

踵に起こるガサガサの原因は肌の仕組みに起因しています。

健康的な皮膚の内部では、古くなった細胞は上に押し上げられて角質となり、はがれ落ちていきます。

※ターンオーバーといえます

ターンオーバーのサイクルが乱れて遅くなると古い角質ははがれることなく蓄積され厚く固くなってしまいます。

ターンオーバーの乱れの原因は?

- ① 乾燥 — 踵には皮脂腺がないため外側からの潤いが重要
- ② 加齢 — 新陳代謝のスピードが低下するため蓄積する



- ・角質ケアをする (月に一度位のペースがおすすです。クリームの浸透力が上がります)
- ・保湿クリーム&靴下 (フットクリームを選びましょう。塗ったあとは靴下をはいて保護すると床にクリームがつくのも防止できます)
- ・摩擦、衝撃を減らす (足のサイズに合わない靴やヒールの高い靴で角質が厚くなる)

上記の3つを行っても乾燥が良くならない場合は「水虫」の可能性もあります



- ・足を清潔に保つ (石鹸やボティーツープを良く泡立てて趾の間や爪周りも丁寧に洗い水分が残らないように拭き取りましょう)

室内も適度に加湿して皮膚の乾燥を防いでいきましょう



2025

福袋

福

旅行などのお出かけ時にも

ピュアコラーゲン 20個入り

30% OFF

通常 ¥2,808 (税込)

¥1,965 (税込)



お一人様1袋のみとさせていただきます

アロマ ボディー パウダー

¥500 (税込)



在庫限り

〈ご予約〉2024年12月15日～  
〈お渡し〉2025年1月5日～1月15日

年末年始休業のお知らせ

2024年12月31日(火)～2025年1月4日(土)まで

● 年内の最終営業日 12月30日(月)は15時まで

2024年12月24日(火) } 営業日となります。  
2025年1月7日(火) }

2025年1月5日(日)からは通常営業となります。