

スラックレール・ユビスラ クリアランスSALE!!

20% OFF



スラックレールコンパクト

¥2,200

¥1,760



スラックレールコンパクト
2本セット (赤のみ)

¥3,960

¥3,160



ユビスラ
(黄色のみ)

¥1,980

¥1,584

◎ 足裏のアーチ、巻爪対策の一つに足の趾をうまく使えるようにする
趾先トレーニングを行う事が有効です！
スラックレール・ユビスラ共に、気軽にトレーニングができます！

片足立ち【スラックレール】

まずは利き足でチャレンジ！

バランスを取るために、地面を掴むように指先に力が入ります！



指先トレーニング【ユビスラ】



挟んだ状態で、グー、パーを行います。
足首の曲げ伸ばしを同時にしながらも
やってみましょう！



足裏でユビスラを掴んでみましょう。