

HAPPY Anniversary 23th Pure Foot

23周年記念のご挨拶

いつもピュアフットをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。

11月6日に23周年を迎えることが出来まして、毎年のことですがホッと胸を撫でおろしております。

月間おおよそ500名の皆さまにご利用いただき、23年間では13万人以上の方がいらっしゃっていることを思いますと、背筋がピンッと引き締まる思いです。本当にたくさんの方々に支えて頂いていることに、改めて感謝する毎日です。

また同時にお客様のご要望を叶えるべく、日々努力を重ね、よりご満足頂けるように切磋琢磨しているスタッフにもここより感謝しています。

本当にありがとうございます。

今年の9月にはかねてより準備をしておりましたフットケアスクールを開校することが出来ました。

「一生自分の足で歩けることがすべての幸せの源」
Source of happiness を

コンセプトに
浜山の方が元気に歩ける幸せなライフスタイルを応援するために、
今後も精進していきます。

今後とも、ピュアフットをよろしくお願ひ申し上げます。

ピュアフット
代表 菊池晴香

23周年記念キャンペーン

定期 ご予約のお客様

全メニュー **23%OFF !!**

通常 ご予約のお客様

全メニュー **17%OFF !!**

開催期間：11月1日(金)～11月30日(土)まで

※お一人様一回限りのご案内です。

年末年始休業のお知らせ

2024年12月31日(火)～2025年1月4日(土)まで

●年内の営業最終日 12月30日(月)は15時までの営業となります。

2024年12月24日(火) } 営業日となります。
2025年 1月 7日(火) }

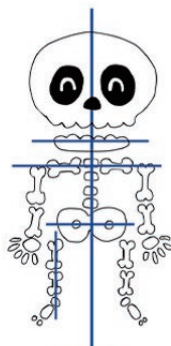
2025年1月5日(日)からは通常営業となります。

Pure Foot 通信 2024 11月号

かみあわせと足裏は影響しあっている？！

足の歪みや趾の問題が姿勢に影響を与え、
姿勢が歯並び、噛み合わせに影響を与えることがあります

身体の土台である足底がしっかりしていると、その上にある
骨盤・肩甲骨・口蓋 も安定します



正しい姿勢で
ズレのない噛み合わせ



歪んだ姿勢で
ズレた噛み合わせ

噛み合わせの良し悪しを左右する最も大きな要因であるのが顎位ですが、
顎位を変えると足の裏で体重を支えている場所の変化が起こります

噛み合わせに不調があると口腔内の痛みが発生することと共に
足裏の変化が起こり歩行にも影響することがあります

姿勢の歪み、足の歪みは生活習慣から起こることもあります

◆脚を組んで座ると骨盤が
ねじれた状態になり、
体が非対称になります。



◆長時間スリッパを履くと脱げない様に
足が緊張してハンマートゥーやハイアー
チなどの変化が起こります。

◆お尻のポケットに物を入れて
いるとバランスを取ろうとし、
骨盤が歪みます。



◆サイズの合わない靴を履くと正しく脚が固定されないため軸がブレます

◆足の爪は切りすぎると趾にかかる力を受け止めるバランスが崩れ趾の
変形が起こります

◎ バッグを持つ時に片側の手にばかり
持っていたり、食事の時に片側だけ
で噛んでいたりしませんか？
まずは 自分の体の使い方のクセを
知る所から始めていきましょう！

